

Årsmelding 2019





Årsmøte 2020

**Sola BMX, Byggmester Sagen AS sine lokaler,
tirsdag 3. Mars 2020 kl. 18:00**

Saksliste:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden
3. Velge dirigent, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand
6. Behandle innkomne forslag og saker
7. Vedta idrettslagets budsjett
8. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
9. Foreta følgende valg:
 - a) Leder
 - b) Nestleder
 - c) Sportslig leder
 - d) styremedlemmer og varamedlem
 - e) Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan, jfr. § 11 pkt. 9.
 - f) 1 revisor
 - g) Valgkomité med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte



Styret har i 2019 hatt følgende sammensetning:

Styret

Monica Solberg-Leinebø
(Linn Guldvik til august 2019)
Trine Krathus-Larsen
Mona Seim Reime
Mangler
Ståle Hebnes
Hans Kristian Birkeland
Merete Sælevik
Tommy Berfjord
Elisabeth Rullestad

Leder
Nestleder
Sekretær
Kasserer
Sportslig leder
Bane og anleggsansvarlig
Påmeldingsansvarlig
Styremedlem
Styremedlem
Varamedlem

Styret

Styret har avholdt 6 styremøter i årsmøteperioden. Styret har gått gjennom faste saker på hvert styremøte som godkjenning av referat fra forrige møte, status sport, status økonomi, status ny bane, sponsorjobbing og nye saker som blir tatt opp under eventuelt på hvert møte.

Styreleder har deltatt på fellesmøter i regionen. Tommy Berfjord deltok på klubbledermøte på Gardemoen i november.

Økonomi

Resultatet for 2019 ble et underskudd på kr 31.631,-, mot et budsjettert underskudd på kr 600,-.

Underskuddet relateres til konstruksjon av overbygg foran lagerlokalet, økte driftsutgifter (bane drift), samt en liten økning i utgifter til innkjøp sykkelpark og hjelmer. Klubben mottok kr 20.000,- i støtte fra OBOS som ble brukt til innkjøp av sykler. Da klubben har fått flere nye medlemmer som benytter seg av å låne sykkel, har en oppgradering av sykkelparken og hjelmer vært viktig for både trivsel og sikkerhet for sykklistene. Tilskuddene tilført klubben gjennom LAM og ordningen for momsrefusjon for idrettslag er litt høyere enn i 2018. Klubben mottok også støtte fra Sola Kommune i forbindelse med BMX NM 2019, samt støtte for tilkoblingsavgift for nybygg. Sommerskolen arrangert i 2019 hadde markant lavere deltagerantall enn i 2018, og ble et null prosjekt for klubben. Sola BMX har også vært med-arrangør for jentesamling, en samling som hvor NCF støttet med kr 20.000,-. I tillegg til sponsormidler fra Solabladet AS og Advokat 1 AS, mottok klubben sponsorstøtte fra Lyse AS, Neptune Energy og OMV.

Klubben har som for de siste årene under konstruksjon av ny bane, hatt et spesielt fokus på å opparbeide et robust økonomisk grunnlag. Som beskrevet over kunne

klubben derfor i 2019 bruke en del av disse tilgjengelige midlene til videreutvikling av den nye banen på Soma, tribune anlegg og tilretteleggelse for rytterne i områdene rundt banen.

Med en bankbeholdning på totalt kr 308.212,- kroner avslutter klubben regnskapet pr 31.12.2019 med tilfredsstillende økonomi.

Anleggs komité

Ståle Hebnes har som ansvarlig for anlegget ikke noen komité med seg, men har hatt god hjelp av mange ivrige foreldre til å arbeide dugnad på den nye banen helt fra denne ble tatt i bruk våren 2018. 2019 startet med å grave av toppdekket på første og andre sletten da dette viste seg å ha for mye toppdekket slik at banen ikke tørket skikkelig etter regnskyll. Det ble ilt året også lagt belegningsstein flere steder på andre sletten. Banen drenerer noe dårlig og arbeid med justering av banen fortsetter i 2020.





Sportslig komité

Klubben er fortsatt godt stilt med gode trenere. Per-Erik Nilsen og Eirik Wegger fortsatte som trenere på hhv mandager og onsdager. Ole Simon Auglend tok etterhvert over ansvaret for onsdagstreningene pga at Wegger måtte reise bort på utdanning og jobb. De er stabile, pålitelige og engasjerte. BMX-treningene er fortsatt delt i to aldersgrupper: 9 år og yngre og 10 år og eldre. I år også hadde vi trening i perioden januar – november, kun avbrutt av sommerferie i juli og kortere skoleferier. I januar og februar var mandagstreningen inne i hallen på Sviland. Per-Erik var med som trener og dette var en succè. I samme periode var Simen Andreassen ansvarlig for trening inne i Forus sportssenter på onsdager. Den organiserte utetreningen startet slik først i mars.

Fra august ble det veldig godt oppmøte på trening, særlig på mandager, og vi valgte å sette inn en assistenttrener sammen med Per-Erik. Lasse Hebnes hjalp til kl 1730-1830 og Simen Hauge Andreassen kl 1830-2000 i perioden september-november. På den måten kunne hver enkelt rytter få bedre oppfølging.

Startteknikktraining

Ådne Orstad, Sandnes BMX fortsatte med sitt tilbud om startteknikktraining på Sandnes BMX sin bane på Kvål, lørdager kl 0930-1030. Treningen er gratis og åpen for alle. 4-5 Sola-ryttere har totalt deltatt på treningen som ble avholdt gjennom året og har rapportert om svært god effekt av dette. Stor takk til Ådne Orstad sitt initiativ som fortsetter i 2020!

13+

I tillegg til de ovennevnte treningstilbudene arrangeres det egen trening for alle ryttere fra det året de fyller 13 år. Dette er en fellestrening som arrangeres for alle BMX-ryttere i distriktet og som rullerer mellom Klepp BMX, Sviland BMX, Sandnes BMX, Orstad BMX og Sola BMX. Joakim Haarr har hatt ansvar for denne treningen også i 2019. Her trenes det også inne i Orstad hallen og BMX-hallen på Sviland på vinterstid.

Sommerskole BMX

Sommerskole BMX ble igjen arrangert tre dager i august, 6-8.8. Trenere var Silje Fiskebekk og Eirik Wegger. Det var satt aldersgrense fra 9 år og eldre og utøverne var i alderen 10-16 år. Det var deltakere fra Sandnes, Sviland og Klepp, men mesteparten fra Sola BMX. Sommerskolen varte fra 0900 til 1600, det ble nok litt lenge for enkelte, mulig det er bedre å korte det ned til 1530. Også i år ble det servert lunsj og frukt, det var stell av sykler, og røde kors kom innom for å ha førstehjelpskurs.



Dårlig vær hindrer oss ikke!



Silje Fiskebekk og Eirik Wegger 1

Trening for master, foreldre og "gamle" BMX

Fra våren 2014 har det vært et tilbud om trening for cruisere; master, foreldre og "gamle" BMX. Etter liten aktivitet og regelmessig trening ett års tid, begynte dette å ta seg opp igjen høsten 2016, men det har vært dårlig oppmøte fra Sola BMX sin side, også i 2019.

Treningssamling

Som i 2018 valgte vi også i 2019 å la den planlagte treningssamlingen utgå før annonsering pga mangel på kapasitet og på ledige helger

Jentesamling

Etter avtale med NCF skulle Sola BMX arrangere jentesamling for alle BMX-jenter i Norge, siste helgen i oktober. Pga at vi ble to færre i styret enn det som var valgt på årsmøtet, så styret seg i august nødt til å frasi seg arrangementet. Etter initiativ fra Sviland BMX, ble jentesamlingen arrangert hos Solum BMX i Skien etter et godt samarbeid mellom Sola, Sviland, Sandnes og Solum BMX. 16 jenter deltok og deltakerne fra vest hadde felles transport i buss. Marita Laksesvela var trener.

Vaktlister

Vaktlister er en utfordring. Det er ofte de samme foreldrene som stiller som vakter. Det var de samme vaktene både vår og høst. Det nye nøkkelsystemet med nøkkelboks, og at syklene nå er flyttet inn i garasjebygget, kan kanskje bidra til at

flere foreldre melder seg som vakt. Det er vi avhengig av for å få treningene til å gå som ønsket. Vi bør gjerne ta dette opp på foreldremøte, med oppfordring om å få foreldre til å stille.. Dette er en oppgave som krever lite og samtidig er en fin måte for foreldre å bidra litt til klubben. Vi setter stor pris på at andre foresatte også involverer seg i kaffekoking, oppsett av partytelt ved regnvær med mer.

Løpskomité

Sola BMX har arrangert 3 løp i 2019. Dette var Åpningsløp 03. april, UM/ NM 22. juni og RegionsCup Sør-avslutning 2. oktober. Det var god deltakelse på alle løpene, i strålende vær.

Klubbløpet, den årlige sommeravslutningen, ble arrangert i strålende sol og vindstille den 26. juni. Det ble også en suksess rent sosialt. Ryttere og foresatte deltok og mange fikk sin største mestringsopplevelse.

Deltakelse av Sola Ryttere i BMX-løp

Sola BMX har vært representert på samtlige BMX-løp som har blitt arrangert lokalt og nasjonalt i år. Klubben har ryttere representert i de fleste årsklasser, men desverre ikke junior- og eliteklassen i 2019. Antall ryttere på løp har vært noe synkende i løpet av 2019, en trend som har vært felles for alle klubbene og det stilles spørsmål ved om det ble for mange løp i høst. Vanligvis stiller Sola BMX til start med 15- 20 deltakere, men hadde rekord med 34 stk på NM. I aldersklassen Gutter 11-12 har vi på løp stilt med ca 16 ryttere flere ganger! Håkon Fredrik Leinebø ble Regionmester og Ungdomsmester i klassen Gutter 14 år. Han vant også Succcup i klassen Gutter 13-14 år.

Også på Nordisk Mesterskap, som i år ble arrangert i Uppsala i Sverige var Sola BMX representert men dessverre igjen, bare med to ryttere, Håkon Fredrik Leinebø i Gutter 14 og Lars Martin Leinebø i Gutter 12. Håkon kom på 6. Plass, og var selv skuffet over dårligere plassering enn i 2018





Sola BMX har igjen hatt ryttere med på Europacup i 2019. Håkon Fredrik Leinebø i klassen G 13/14 tok seg til kvartfinale i runde 4 i Zolder, Belgia og til finale under runde 8 på Råde. Lars Martin Leinebø deltok også i runde 7 og 8 i Råde.

Tradisjonen tro var Sola BMX også representert på Succe-cup 2019. BMX cupen går over 3 dager hvor det kjøres løp på 3 ulike baner. Årets løp ble igjen avholdt på Moss, Råde og Gressvik. Dette er en viktig sosial møteplass for både ryttere og foreldre. Klubben arrangerer felles transport med minibuss, organiserer overnatting og felles måltider på Solbukta. Det ble lav interesse for fellestransporten i 2019, så en liten gjeng reiste sammen i en 9-seter. De øvrige kjørte selv. Det var en god gjeng som reiste og det ble en minnerik og sosial tur for både store og små. Hele 28 personer, hhv 14 ryttere og 14 familiemedlemmer var med som representanter fra Sola BMX! Dag 1 regnet dessverre bort på BMX-banen på Gressvik. Etter oppvarming og første innledende for ryttere opp tom 13 år, ble løpet avlyst. Vi reiste da til Sverige og fikk unnagjort svenskehandelen i regnværet. Dag 2 og 3 tørket regnet bort og løpet ble avvirket med 2 sammenlagte løp.

Vi ser likevel fortsatt at det er mange av våre medlemmer som ikke deltar på andre løp enn Sola BMX sine egne løp. Det å være med på løp er både sosialt og kjekt. Det er også viktig måte å binde medlemmene mer sammen på, samt å gi barn- og ungdom større BMX-erfaring. Alle under 13 år får selvsagt flotte pokaler eller premier. Så oppfordringer til alle medlemmer og foreldre/foresatte må være å delta på så mange løp som mulig.

Medlemssituasjonen

Ved årsskiftet talte klubben 87 (84) aktive medlemmer. Tallene i parentes er medlemstall ved forrige periode.

Rekrutteringen i høst har vært svært god. Gjennom høsten fikk vi mange nye barn som ønsket å prøve ut sporten, og mange av disse har blitt aktive medlemmer i klubben. Tilbakemelding fra nye medlemmer og foreldre er at klubben tilrettelegger godt for nye medlemmer gjennom utlån av utstyr, god informasjon og et godt miljø for både barn og foreldre. Selv om det fortsatt er en nedgang i antall medlemmer i fra 2017, er det nå flere aktive ryttere på trening enn før og en svak økning fra 2018.

Det har samtidig vært noe frafall, gjerne med bakgrunn i at interessen har dalt. Andelen av medlemmene som deltar aktivt på løp og trening har imidlertid økt. Frafallet blant de eldre rytterne har minsket. Sommerskole og at eldre ryttere får delta mer aktivt i klubben, ut over trening, vurderes å være medvirkende årsak. Det er et godt miljø i klubben.

Gode resultater i løpet av 2019, topp tre: Ryttere 13 år og eldre:

- Håkon F. Leinebø
- 1. Plass Ungdomsmesterskap Gutter 14 år
- 2. plass Norges Cup Gutter 13/14 år
- 1. Plass Region mesterskap Region sør, Gutter 14 år



Kommunens Hedersgave

På ordførerens nyttårmottakelse 1. Nyttårsdag var det i år ingen ryttere som var invitert.

Innsatspokal

Nytt av året var utdeling av innsatspokal på grøtfeften. En for ryttere i gruppen 9 år og yngre og en for ryttere i treningsgruppen 10+. Kandidatene ble sett samlet for hele året 2019 og valgt av trenerne i fellesskap. De hadde flere kandidater, men vindere ble Victor Kverneland for de yngste og Ylva Berfjord for de eldste.

Klubb-utstyr

Klubben innehar 28 utlånssykler samt 34 utlånshjelmer pr. 31.12.19 Vi vedlikeholder sykkelstallen slik at denne til enhver tid er best mulig tilpasset utlansbehovet. Fra tid til annen får vi også innlevert sykkel og hjelm fra ryttere som slutter eller som har vokst ut av utstyret sitt. Det setter vi stor pris på.

Hjemmeside og bruk av sosiale medier

Hjemmesiden vår blir flittig brukt. Her oppdateres alt av informasjon som skjer i klubben og annen BMX relatert info. Det blir også fortløpende lagt ut bilder fra løp og andre sosiale tilstelninger. Hjemmesiden har adresse: www.solabmx.no.

I tillegg har også Sola BMX sin Facebook side vært benyttet aktivt for å legge ut informasjon og meldinger til ryttere og foresatte. Facebook og Instagram har også i 2019 vært et viktig forum for kontakt med foreldre. Vi har blitt flinke til å svare på meldinger som vi får og vi ser at foreldre følger siden vår på Facebook. Det er mulig Facebook bidrar til rekruttering ved at interesserte ser bilder og video fra trening og sosiale arrangement som blir lagt ut.

Sosiale arrangement

Succes-Cup 30.mai – 1. juni:

Se ovenfor.

Klubbløp/sommeravslutning 26. juni

Se ovenfor

Grøtfeft

Søndag 1. desember hadde Sola BMX sin årlige grøtfeft. Grøtfeften ble som vanlig en suksess, og det var i år 70 påmeldte. Det ble en hyggelig samling med litt praktisk informasjon, god grøt og årets høydepunkt som er utlodningen med mange fantastiske premier. Det var kjøpt flere loddbooker enn i 2018, men disse ble dessverre utsolgt før alle hadde fått kjøpt lodd. Takk for det!! Inntektene fra loddsalget skal brukes til kjøp av ny hoppetusse. 10 års-gave til aktive ryttere som har vært med i 10 år hadde ingen kandidater i 2019. Den Gyldne Pedal ble tildelt Per-Erik Nilsen for hans gode engasjement som trener gjennom flere år. Innsatspokalene ble utdelt for første gang.



Sluttkommentar:

Sola BMX har hatt ett flott år med mange sosiale begivenheter og mange gode prestasjoner. Det er dessverre fortsatt svært få ryttere i aldersklassen 13-16 år, som har satt sitt preg på treningene og løpsdeltakelse. Medlemsmassen er stigende etter frafall våren 2017 og det har vært svært god deltagelse på treninger, foreldremøter og sosiale arrangement. Vi har hatt fokus på å bygge videre på det gode miljøet i klubben i 2019 og er godt fornøyd med stigende medlemsmasse.

Når det gjelder samarbeidspartnere og sponsorer har vi også i år hatt mange gode støttespillere, og vi har fått inn flere nye sponsorer. Vi takker disse for meget viktige bidrag til klubben.

Svært takknemlige var vi særlig av å vinne kr 70.000,- fra Sparebanken Vest sin kampanje «Hjertebank» i oktober og kr 7.000 fra Lyse Spiser til bygging av Pumptrack. Et solid bidrag var det også å vinne kr 20.000 fra OBOS til innkjøp av sykler og hjelmer. Ingen av disse gevinsten hadde vi hatt forutsetninger for å budsjettere.

I tillegg til det har vi mange engasjerte og flinke foreldre som stiller opp med arbeidslyst, godt humør, maskiner og redskap. Også for 2020 ønsker vi imidlertid at enda flere skal involvere seg, bl.a. med å være tilstede ved banen mens ungene trener Dette er en god møteplass for foreldre der en snakker om trening, vedlikehold, sosiale tiltak og løser verdens problemer. Foreldrenes tilstedeværelse styrker også rytternes tilhørighet til klubben og gjør arbeidet i valgkomiteen lettere.

Vi vil takke alle for et flott BMX år og ønsker alle ryttere og foresatte lykke til med ny og spennende BMX-sesong.

Sola 5. februar 2020

for styret i Sola BMX

Årsmelding 2019



Monica Solberg Leinebø
Leder

Nestleder

Mona Seim Reime
Kasserer

Trine Krathus-Larsen
Sekretær

Ståle Hebnes
Bane og anleggsansvarlig

Hans Kristian Birkeland
Påmeldingsansvarlig

Sportslig leder

Merete Sagen Sælevik
Styremedlem

Tommy Berfjord
Styremedlem

Elisabeth Rullestad
Varamedlem



AKTIVITETS LISTE 2019:

JANUAR

FEBRUAR

19. Årsmøte

MARS

16.-17. Dugnad og vedlikehold, Sola BMX
23.-24. Dugnad og vedlikehold, Sola BMX
25. Foreldremøte og ekstraordinært årsmøte

APRIL:

3. Åpningsløp, Sesong 2019, Sola BMX
8. Markedsdag, Sola BMX
10. Lokalløp, Sviland BMX

MAI:

1. Regionscup 1, OrstadBMX
8. Lokalløp, Sandnes BMX
17. Folketog Sola
22. Regionscup 2, Klepp BMX
30.-1/6 Succescup 20 års jubileum, Østfold

JUNI:

12. Regionscup 3, Sandnes BMX
22. NM/UM Sola BMX
23. NC1 Klepp BMX
26. Klubbløp/ Sommerfest Sola BMX

AUGUST:

2.-3. Nordisk Mesterskap
6.-8. BMX sommerskole, Sola BMX
24. NC2, Gresvik BMX
25. NC3, Råde BMX28. Regionscup 4, Sviland BMX

SEPTEMBER:

4. Lokalløp, KleppBMX
11. Lokalløp, Orstad BMX
21. NC4, Sviland BMX
22. NC5, Orstad BMX
25. RM/UM, Sandnes BMX

OKTOBER:

2. Regionscup 5, Sola BMX
19. Flomlysløpet, Sviland BMX
23. Ekstraordinært årsmøte
26.-27. Jentesamling

DESEMBER:

1. Julegrøt – sesongavslutning Sola BMX



Innstilling til verv i Sola BMX

Følgende styremedlemmer er ikke på valg: IKKE FERDIG

Følgende verv er på valg. IKKE FERDIG

Følgende er innstilt i verv i Sola BMX: IKKE FERDIG

Styret:

Leder:	Monica Solberg-Leinebø	1 år
Nestleder:		2 år
Kasserer:		2 år
Sekretær:		1 år
Anleggsleder		2 år
Påmeldingsansvarlig:		2 år
Sportslig leder:		1 år
Styremedlem		2 år
Styremedlem		2 år
Vararepresentant		2 år

Sentrale verv utenfor styre:

Materialforvalter		2 år
Leder kiosk-gruppen		2 år

Revisorer:

Revisor 1:	Espen Kristiansen	2 år
Revisor 2:	Heidi Balsnes Solbakken	ikke på valg

Valgkomité:

Leder	1 år	
Medlem:	Kjersti Kersbergen	1 år
Vara:		