

# ORGANISASJONSPLAN for Sola BMX

---

*vedtatt på årsmøtet første gang 5. februar 2013,  
sist oppdatert 25. Februar 2015*



## Innholdsfortegnelse

<b>Innholdsfortegnelse .....</b>	<b>2</b>
<b>Historikk.....</b>	<b>3</b>
<b>Idrettslagets formål .....</b>	<b>4</b>
<i>Visjon.....</i>	<i>4</i>
<i>Verdisett.....</i>	<i>4</i>
<i>Overordnet målsetning .....</i>	<i>4</i>
Sunn økonomisk drift.....	4
Talentutvikling.....	5
Breddetilbud .....	5
<b>Idrettslagets organisasjon.....</b>	<b>6</b>
<i>Årsmøtet .....</i>	<i>6</i>
<i>Styret i Sola BMX.....</i>	<i>7</i>
Styrets funksjon og sammensetning.....	7
Styrets arbeidsoppgaver .....	7
Fordeling av arbeidsoppgaver .....	7
<i>Komiteer og grupper i Sola BMX .....</i>	<i>7</i>
<i>Medlemskap i Sola BMX.....</i>	<i>8</i>
<b>Aktiviteter .....</b>	<b>9</b>
<b>Økonomi .....</b>	<b>10</b>
<i>Regnskap .....</i>	<i>10</i>
<i>Medlemskontingent.....</i>	<i>10</i>
<i>Reklame/sponsoravtaler.....</i>	<i>10</i>
<i>Kioskdrift.....</i>	<i>10</i>
<b>Klubbdrakter/profilering.....</b>	<b>11</b>
<b>Regler for Sola BMX .....</b>	<b>12</b>
<i>Retningslinjer for trenere.....</i>	<i>12</i>
<i>Idrettens barnerettigheter og Bestemmelsen om barneidrett .....</i>	<i>12</i>
Mobbing .....	13
<i>Rusmidler og Doping.....</i>	<i>13</i>
Alkohol.....	13
Antidoping Norge.....	13
Politiattest.....	13
<b>Statutter for tildeling av hederstegn/Æresmedlemskap.....</b>	<b>14</b>
<i>Den Gyldne Pedal .....</i>	<i>14</i>
<i>Æresmedlemskap i Sola BMX .....</i>	<i>14</i>

### **Historikk**

Sola BMX ble offisielt stiftet den 25. august 2004 av en entusiastisk gjeng som ønsket å gi barn og unge i Sola et helt nytt idrettstilbud i kommunen. Sola Kommune hadde mange idrettstilbud for lagidrett, men meget få tilbud til dem som ønsker å delta i en idrett med enkeltindividet i fokus. En BMX-bane i kommunen ville danne grunnlaget for at mange barn og unge kunne oppdage BMX sporten som sin idrettsgren.

Det første styret bestod av følgende medlemmer: Tor Egil Løvli, Marianne Kolnes, Bruce Nester, Betzy Wegger og Nils Rune Kolnes. Nils Rune trakk seg innen kort tid hvor Egil Kolnes gikk inn som stedfortreder.

Den 20. oktober 2004 ble Sola BMX offisielt tatt opp som medlem i Norges Idrettsforbund, Rogaland Idrettskrets underlagt særforbundet Norges Sykkelforbund samt i Sola Idrettsråd.

Den 21. mai 2006 ble Sola BMX sitt BMX-anlegg offisielt åpnet av daværende ordfører Håkon Rege.

I 2014 feiret Sola BMX sitt 10-års jubileum. Dette ble markert med kaker på stiftelsesdagen, et jubileumsløp, samt jubileumsfest for medlemmene og foreldre.

### **Idrettslagets formål**

Sola BMX skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges Cykleforbund og Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

### **Visjon**

Sola BMX skal være klubben der barn og ungdom får utfordringer og mestring de skal vokse på. Vi skal også utvikle talenter til utøvere på et nasjonalt og internasjonalt nivå.

Sola BMX skal legge sterk vekt på å videreutvikle et BMX-anlegg med internasjonale mål som gir ryttere i alle aldre idrettslige utfordringer. I tillegg skal anlegget vårt fremstå på en estetisk og god måte.

Sola BMX skal arrangere godt gjennomførte BMX-løp, både på regionalt-, nasjonalt- og internasjonalt nivå.

### **Verdisett**

#### **Inkluderende**

Sola BMX skal kontinuerlig jobbe på en inkluderende måte mot egne medlemmer, klubber, samarbeidspartnere og offentlige myndigheter. Vi anerkjenner at suksess oppnår man best i samhandlingens ånd.

#### **Entusiastisk**

Entusiasme er å vise og dele glede i felleskap. Sola BMX skal preges av positivitet, innlevelse og god klubbånd. Entusiasme skal skapes av den enkeltes bidrag og arbeidsoppgaver i forhold til å nå Sola BMX sine mål.

#### **Målrettet**

Sola BMX skal jobbe med målsettinger på en strukturert og langsiktig måte, og samtidig fokusere på arbeidsoppgavene og vise respekt for veien mot målet. Vi skal fremdyrke en kultur for konstruktive og direkte tilbakemeldinger.

#### **Ærlig**

I Sola BMX skal vi si det vi mener direkte og snakke til – ikke om. Slik skal vi være forutsigbare og til å stole på. Vi skal alltid sette klubben foran oss selv, og vi har alle et ansvar for å bli kjent med menneskene rundt oss slik at alle blir trygge på hverandre. Vi skal ikke love mer enn vi kan holde, men samtidig strebe etter å overgå det vi har lovet.

### **Overordnet målsetning**

#### **Sunn økonomisk drift**

- Økonomisk styring
- Godt samarbeid med samarbeidspartnere

## **Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet**

### **Talentutvikling**

- Sola BMX skal jobbe målrettet med talentutvikling i egen klubb og sammen med andre lokale klubber for å dyrke fram egne talent.

### **Breddetilbud**

- Sola BMX skal ha et tilbud til barn og unge som ivaretar deres lyst til å drive med sporten, bidra på treninger og delta i konkurranser regionalt, nasjonalt og internasjonalt.

**Navn:** Sola BMX      **Besøksadr:** Sola prestegårdsveg      **Postboks** Postboks 36      **Postnummer** 4097 SOLA,      **Kontonr:** 3260 38 31305      **Org.nr:** 987 470 054

## **Idrettslagets organisasjon**



### **Årsmøtet**

- Årsmøtet er Sola BMX sin høyeste myndighet. Årsmøtet blir avholdt i februar måned hvert år.
- Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommune og de særkretser idrettslaget er tilsluttet. Protokollen kan legges ut på idrettslagets nettsider.
- Innkalling til årsmøtet skal skje en måned før årsmøtet avholdes.
- Innkalling annonseres på idrettslagets nettsider og sendes ut til alle medlemmer på E-post.
- Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut senest 1 uke før årsmøtet avholdes.
- Alle som er gyldige medlemmer i Sola BMX når årsmøtet avholdes kan delta på årsmøtet.
- Årsmøtet legger grunnlaget for arbeidet til styret i Sola BMX. Alle som ønsker å påvirke hvordan klubben skal drives oppfordres til å delta på årsmøtet.

## **Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet**

- Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §12

### ***Styret i Sola BMX***

#### **Styrets funksjon og sammensetning**

Sola BMX sitt styre har følgende roller:

- Leder
- Nestleder
- Kasserer
- Sekretær
- Anleggsleder
- Sportslig leder
- Påmeldingsansvarlig
- Styremedlem
- Styremedlem
- Varamedlem

#### **Styrets arbeidsoppgaver**

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap samt oppgaver beskrevet i §1 NIFs lover, lov-norm for idrettslag. Styret har ansvar for at det finnes retningslinjer for aktiviteten i klubben.
- Iverksette bestemmelser og vedtak fattet av årsmøte eller andre overordnede idrettsmyndigheter
- Stå for lagets daglige ledelse og representere laget utad
- Disponere lagets inntekter (tilskudd, kontingent o.a.) og fordele disse etter plan og godkjent budsjett
- Oppnevne komiteer og utvalg etter behov, og utarbeide instruks for disse.

#### **Fordeling av arbeidsoppgaver**

Alle styremedlemmer i Sola BMX har definerte arbeidsoppgaver i henhold til beskrivelse. Noen styremedlemmer fungerer som kontaktpersoner mellom styret og komiteer/grupper i Sola BMX. Utskifting av komiteenes medlemmer gjøres av komiteene selv og på en slik måte at kontinuiteten i komiteene ivaretas. I tillegg til de faste oppgavene knyttet til den enkelte styrerollen, finnes det en del arbeidsoppgaver som fordeles etter interesse, lyst og ønsker.

### ***Komiteer og grupper i Sola BMX***

Sola BMX består av følgende komiteer:

- Anleggskomite
- Sportslig komite
- Kioskkomite

I tillegg har Sola BMX følgende grupper

- Kommisær-gruppe
- Lagleder-gruppe
- Måldommer-gruppe

<b>Navn:</b>	<b>Besøksadr:</b>	<b>Postboks</b>	<b>Postnummer</b>	<b>Kontonr:</b>	<b>Org.nr:</b>
Sola BMX	Sola prestegårdsveg	Postboks 36	4097 SOLA,	3260 38 31305	987 470 054

## **Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet**

- Sekretariats-gruppe

### ***Medlemskap i Sola BMX***

Medlemskap i Sola BMX er først gyldig og regnes fra den dag medlemskontingent er betalt. For å ha stemmerett på årsmøtet og være valgbar til et verv i klubben, må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Sola BMX kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning fra det tidspunktet den er mottatt av styret.

En ansatt i Sola BMX kan være medlem i klubben og har da stemmerett på årsmøtet, men den ansatte kan ikke velges til verv i klubben.

Strykning av medlemskap kan finne sted for medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år. Hvis medlemmet skylder kontingent for to år, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets medlemsregister. Et medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt.

Ved innmelding bør medlemmene fylle ut et skjema med navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnr og navn på foresatte. Dette for å få et fullstendig og oversiktlig medlemsregister. Medlemskontingent blir sendt ut fra klubben sin hovedkasserer. Ingen komiteter eller undergrupper i Sola BMX sender ut egne regninger.

<b>Navn:</b>	<b>Besøksadr:</b>	<b>Postboks</b>	<b>Postnummer</b>	<b>Kontonr:</b>	<b>Org.nr:</b>
Sola BMX	Sola prestegårdsveg	Postboks 36	4097 SOLA,	3260 38 31305	987 470 054



## **Aktiviteter**

Sola BMX har som målsetning å arrangere minst ett nasjonalt løp pr. år og 2-3 lokale løp pr år. I tillegg arrangeres det 1-2 treningssamlinger pr. år. Som en avslutning av sesongen ved årsslutt arrangeres det også juleavslutning/grøttest.

I forkant av hvert løp (fortrinnsvis helgen før) arrangeres det som regel en dugnad for å gjøre BMX-anlegget representativt. Her forventes det at medlemmer og foreldre/foresatte deltar. BMX-løp arrangeres enten onsdag ettermiddag eller lørdag/søndager. For å kunne arrangere et løp kreveres det stor medvirkning fra foreldre/foresatte. Det er mange posisjoner som må fylles under et løp og alle foreldre/foresatte vil få arbeidsoppgaver tildelt. Ønsker noen spesielle arbeidsoppgaver, må dette formidles i god tid før løpet.

Terminlisten over arrangement samt lokale, nasjonale og internasjonale løp blir distribuert i starten på hver sesong. Den blir også lagt ut på hjemmesiden. Foreldre/foresatte vet da hvilke helger/ettermiddager det er arrangement i regi av Sola BMX og har da god tid til å planlegge deltakelse. De kan også informere klubben om eventuelle forfall til et spesielt arrangement i god tid.

### **Økonomi**

- Styret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi.
- Styret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- Alle innkjøp skal godkjennes av styret.
- Alle betalte faktura skal attesteres av 2 personer, den som har bestilt varen og klubbens leder.
- Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer Sola BMX sine kontoer

### **Regnskap**

Klubben skal føre et regnskap i henhold til regnskapsloven. Alle innbetalinger og utbetalinger skal gå gjennom klubbens kasserer.

Når en reiser med et lag kan det betales ut forskudd til lagleder. Vedkommende skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for reelle utgifter. Det skal leveres reiseregning/utleggskjema med kvitteringer for å få refundert utlegg.

### **Medlemskontingent**

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. Jamfør egenbestemmelse i idrettslagets lov §4. Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem.

Familiemedlemskap regnes som en rabattordning og en må fortsatt registrere hvert enkelt medlem med navn og betalt beløp da revisor skal kontrollere medlemslister mot regnskap.

I tillegg til medlemskontingent må det tegnes lisens for alle ryttere via Norges Cykleforbund. Betaling for lisens inkluderes i medlemskontingenten.

I enkelte tilfeller (ved treningssamlinger og spesifikke treninger) kan medlemmer bli avkrevd egen treningsavgift.

### **Reklame/sponsoravtaler**

Alle sponsoravtaler skal godkjennes av styret i Sola BMX. En komite/gruppe kan ikke inngå egne avtaler uten godkjennelse fra styret.

### **Kioskdrift**

Kiosk-ansvarlig har ansvaret for hvordan kiosken drives under løp og arrangement.

Vedkommende har også ansvar for å skaffe tilveie dugnadshjelp. Her brukes foreldre/foresatte samt annet personell.

Kiosk-ansvarlig skal planlegge kioskens vareutvalg og meny, men styret har instruksjonsmyndighet og ansvarsmyndighet overfor Kiosk-ansvarlig. Kiosk-ansvarlig skal avklare utsalgspriser på det som selges med styret.

Etter at et arrangementet er slutt skal kioskpengene telles og signeres av to personer og overleveres kasserer.

## **Klubbdrakter/profilering**



Sola BMX oppfordrer alle medlemmer til å benytte klubbens drakt både på treninger og løp. For de ryttere som har rytteravtale med klubben, er det en forutsetning at de bruker klubbdrakten. Unntaket er om det skal brukes Norgesmesterskjorte/landslagsskjorte på nasjonale eller internasjonale løp.

Sola BMX sin drakt og andre klubbeflekter fås kjøpt på klubbtreninger.

<b>Navn:</b>	<b>Besøksadr:</b>	<b>Postboks</b>	<b>Postnummer</b>	<b>Kontonr:</b>	<b>Org.nr:</b>
Sola BMX	Sola prestegårdsveg	Postboks 36	4097 SOLA,	3260 38 31305	987 470 054

## **Regler for Sola BMX**

### ***Retningslinjer for trenere***

Sola BMX har etablert retningslinjer for hovedtrener og hjelpetrener i klubben. Hensikten er å gjøre det lettere og tryggere å være trener i Sola BMX, samt gi informasjon til foreldre og andre interesserte om rammene for trenerens arbeid.

Alle hovedtrenere i Sola BMX bør gjennomføre Trenerkurs 1 i regi av NCF. Etter hvert bør også trenerkurs II gjennomføres. Videre oppfordrer og støtter Sola BMX alle som ønsker å ta utdanning innenfor NCF og NIF med videregående trenerkurs.

#### **Trenere i Sola BMX skal bidra til følgende:**

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for rytter
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Være et godt forbilde
- Møte presis og godt forberedt til hver trening
- Som trener være veileder, inspirator og motivator
- Bry seg litt ekstra og involvere seg i rytterne dine
- Bli kjent med rytteres individuelle mål og opplevelser av treningen
- Søke å utvikle selvstendighet og god vurderingsevne hos rytter
- Vise god sportsånd og respekt for andre
- Være bevisst på at en gir alle rytterne oppmerksomhet
- Enhver rytter skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

#### **Innholdet i treningen skal være preget av:**

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at rytter flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning

### ***Idrettens barnerettigheter og Bestemmelsen om barneidrett***

Idrettens barnerettigheter og bestemmelsen om barneidrett er et virkemiddel som skal brukes i arbeidet med å gjøre norsk barneidrett så god og helhetlig som mulig. Disse etterfølges av Sola BMX.

Barneidrett er idrettsaktiviteter for barne til og med det året de fyller 12 år. Rettighetene er et politisk virkemiddel og uttrykker de verdier vi ønsker skal være grunnlaget for barneidretten i Norge. Bestemmelsene er absolutte regler som skal overholdes, etterleves og håndheves av Sola BMX.

# **Idrettens verdier: Fellesskap, Glede, Helse, Ærlighet**

## **Mobbing**

### **Sola BMX har nulltoleranse mot mobbing**

- I Sola BMX tar vi tak i en eventuell mobbesituasjon med en gang vi blir oppmerksomme på den.
- Vi snakker med den som blir plaget, for å skaffe informasjon om og gi støtte.
- Vi snakker også med den som mobber. Om det er flere som mobber, snakker vi med dem en om gangen. Vi sier klart ifra at mobbing er uakseptabelt og må slutte straks.
- Vi tar en ny samtale med de aktuelle etter et par uker, slik at vi er tydelige på at dette blir fulgt opp fra vår side.
- Saken blir også tatt opp både med foreldre til den som plager og med foreldre til den som blir mobbet.
- Mobbesituasjonen følges opp til den slutter helt.

## ***Rusmidler og Doping***

### **Alkohol**

Sola BMX skal ha trygge og positive rammer for utøvere, lagledere og foreldre i forbindelse med deltagelse på ritt, samlinger og treninger. Barn og ungdom (under 18 år) skal møte et alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.

### **Antidoping Norge**

Sola BMX ønsker å ha en ren idrett og klare retningslinjer og visjoner for antidopingarbeide. Vi ønsker å skape sunne verdier blant barn og unge og vise klubbens holdning mot doping.

I februar 2012 ble Sola BMX den første registrerte BMX-klubben i NCF som kunne kalle seg ”Rent Idrettslag”. I Sola BMX skal alle styremedlemmer og ryttere med rytteravtale gjennomføre det internett-baserte e-læringsprogram for utøvere og støtteapparat som anbefales av Antidoping-Norge.

### **Politiattest**

Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.

Foreldre/foresatte som er med som ledere på treningsleir og løp hvor overnatting påkreves, skal også levere politiattest. Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grensen for å kreve politiattest er 15 år.

Sportslig leder i Sola BMX er ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i idrettslaget.

<b>Navn:</b>	<b>Besøksadr:</b>	<b>Postboks</b>	<b>Postnummer</b>	<b>Kontonr:</b>	<b>Org.nr:</b>
Sola BMX	Sola prestegårdsveg	Postboks 36	4097 SOLA,	3260 38 31305	987 470 054

## **Statutter for tildeling av hederstegn/Æresmedlemskap**

### ***Den Gyldne Pedal***

Kriteriene for å komme i betraktning til å motta den Gyldne Pedal er følgende:

- Kandidaten har utvist en sosial framferd som har kommet Sola BMX eller Sola BMX sine medlemmer til gode, enten ved sin væremåte eller ved innsats ut over rene sykkelferdigheter
- Prisen skal gis på vegne av innsats og ikke på grunn av prestasjoner. Den skal basere seg på innsats gjennom hele året, og kan også gis til en som har utmerket seg forbilledlig på trening gjennom året
- Kandidaten må ikke nødvendigvis være rytter eller medlem i Sola BMX

### **Følgende har mottatt Den Gyldne Pedal:**

- 2007 Steffen Lundgaard
- 2008 Betzy Wegger
- 2009 Tommy Kolnes
- 2010 Egil og Marianne Kolnes
- 2011 Anders Grønsund
- 2012 Lars Ole Hetland
- 2013 Eirik Wegger
- 2014 Lise Cathrine Røv

### ***Æresmedlemskap i Sola BMX***

Statuttene for å komme i betraktning til å motta Æresmedlemskap er følgende:

- Medlem som har gjort en helt ekstraordinær kvalitativ innsats gjennom lengre tid for Sola BMX kan bli utnevnt til æresmedlem.
- Det er kun medlemmer av Sola BMX som kan tildeles æresmedlemskap
- Alle medlemmer i Sola BMX kan foreslå kandidater til æresmedlemskap. Forslaget skal være skriftlig
- Forslag skal behandles og godkjennes av styret i Sola BMX
- Æresmedlemskap skal offentliggjøres og tildeles på årsmøte
- Æresmedlem fritas for kontingentkrav

### **Følgende er blitt utnevnt som Æresmedlemmer i Sola BMX:**

- Tor Egil Løvli
- Bruce Nester
- Marianne M. Kolnes
- Egil Kolnes
- Betzy Wegger